

THERMED  
WIENZ

AMBULANTE  
REHABILITATION  
& TAGESZENTRUM

[www.thermewienmed.at](http://www.thermewienmed.at)





**Dr. med. univ. Angelika Forster**

Fachärztin für Physikalische Medizin und  
allgemeine Rehabilitation, Kurärztin sowie  
Ärztin für Allgemeinmedizin und Sportmedizin

**Ärztliche Leitung**

**Ambulatorium für Physikalische Medizin und  
Ambulante Rehabilitation & Tageszentrum**

Mit der Therme Wien Med besteht eines der größten  
medizinischen Kompetenzzentren Österreichs im Bereich des  
Stütz- und Bewegungsapparates. Durch ihre städtische Lage  
nimmt die Therme Wien Med als ambulantes Zentrum für  
Prävention, Diagnostik, Therapie und Rehabilitation eine  
bedeutende Stellung innerhalb des Gesundheitswesens ein.





# AMBULANTE REHABILITATION


Die Ambulante Rehabilitation in der Therme Wien Med mit Schwerpunkt Stütz- und Bewegungsapparat sowie Rheumatologie bietet die Möglichkeit, nach entsprechender Erkrankung, in Ihrem persönlichen sozialen Umfeld gezielt und fachkundig betreut zu werden.

## Ziel

Wir sehen es im Rahmen der Rehabilitation als unsere Aufgabe, unsere Patienten in körperlicher, geistiger und sozialer Hinsicht bestmöglich wiederherzustellen. Sie sollen Ihre Arbeitsfähigkeit wieder erreichen und am Leben der Gemeinschaft wieder umfassend teilnehmen können.

## Team

Im Ambulanten Rehabilitations- & Tageszentrum wird unter fachärztlicher Leitung und mit einem qualifizierten Ärzte- und Therapeutenteam eine berufsbegleitende und familienfreundliche, weil wohnortnahe, ambulante Rehabilitation angeboten. Jede Rehabilitation wird individuell auf unsere Patienten abgestimmt und fachärztlich kontrolliert und dokumentiert.



# LEISTUNGS- ANGEBOT



## Ärztliche Leistungen

Im Rahmen der Ambulanten Rehabilitation werden – unter Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse und Beschwerden – folgende Leistungen erbracht:

- Fachärztliche Aufnahmeuntersuchung
- Detaillierte diagnostische Abklärung
- Individuelle therapeutische Rehabilitationsplanung
- Zwischenuntersuchungen mit Kontrolle des Rehabilitations- beziehungsweise Therapiefortschrittes
- Abschlussuntersuchung mit Entlassungsbrief

## Therapeutische Leistungen

### **Physiotherapie**

- Einzel- und Gruppenheilgymnastik im Trockenen und im Wasser
- Sensomotorik-Training
- Bedarfsabklärung und Üben mit entsprechenden Mobilitätshilfen
- Individuell angepasstes, pulsgesteuertes medizinisches Ausdauertraining
- Fahrradergometer-Training
- Individuell angepasstes medizinisches Krafttraining
- Gangschulung
- Beckenbodengymnastik
- Atemgymnastik
- Skoliosebehandlung
- Extensionstherapie
- Schlingentischtherapie

### **Ergotherapie**

- Förderung, Entwicklung und Erhaltung persönlicher Fähigkeiten
- Förderung größtmöglicher Selbstständigkeit im Alltag
- Unterstützung zur medizinischen, sozialen und beruflichen Wiedereingliederung
- Arbeits-/Ergonomie-Training
- Selbsthilfetraining
- ADL (Training für Aktivitäten des täglichen Lebens – Lehrküche)
- Rückenschule
- Gelenkschutzunterweisung
- Arbeitsplatz- und Wohnumfeldberatung
- Hilfsmittelabklärung
- Angehörigenberatung

### **Physikalische Therapien**

- Massagen (Teilkörpermassage, Bindegewebsmassage, manuelle Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage, APM-Akupunkturmassage, Unterwassermassage)
- Wärme- und Kältetherapie
- Elektrotherapie
- Ultraschall
- Medizinalbäder

### **Klinische Psychologie**

- Diagnostik: Erhebung von Schmerz und Befindlichkeit mittels standardisierter Fragebögen und Testverfahren, Biofeedback-Belastungsprofil
- Behandlung: Schmerzbewältigung, Entspannung, Motorik-Training, Lebensstil-Änderung

### **Entspannungsverfahren**

- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung

### **Diätologie**

- Beratung für Patienten und Angehörige in Gruppen oder Einzelsitzungen
- Diätschulung
- Ernährungsumstellung



# VORAUSSETZUNGEN & INDIKATIONEN

## Voraussetzungen

- Rehabilitationsbedürftigkeit
- Rehabilitationsfähigkeit und -motivation
- Positive Rehabilitationsprognose
- Erreichbarkeit der ambulanten Einrichtung vom Wohnsitz oder Arbeitsplatz
- Ausreichende Mobilität
- Soziale, pflegerische und medizinische Versorgung im Wohnumfeld

## Indikationen

### **Zustand nach Operation und Folgen von Verletzungen der Bewegungsorgane und des peripheren Nervensystems:**

- Gelenksprothesen
- Frakturen im Bereich von Extremitäten, Wirbelsäule und Becken
- Gelenkluxationen
- Sehnen- und Bandrupturen
- Muskelverletzungen
- Posttraumatische Nervenläsionen
- Andere Verletzungsfolgen

### **Degenerative muskuloskeletale Krankheiten, insbesondere:**

- Arthrosen der peripheren Gelenke
- Bandscheibenbedingte Erkrankungen der Wirbelsäule
- Zustand nach Operation wegen bandscheibenbedingter und anderer degenerativer Krankheiten der Wirbelsäule

### **Angeborene oder erworbene Krankheiten durch Fehlbildung, Fehlstatik oder Dysfunktion der Bewegungsorgane:**

- Muskel-, Gelenk- und Knochenenerkrankungen

### **Entzündungs- und stoffwechselbedingte muskuloskeletale Krankheiten, insbesondere:**

- Rheumatische Gelenk- und Wirbelsäulenkrankheiten (beispielsweise chronische Polyarthritis, Spondarthritis)
- Kollagenosen
- Systemische Vaskulitiden
- Kristallablagerungskrankheiten
- Infektbedingte rheumatische Krankheiten (beispielsweise Spondylodiszitis, ...)
- Knochenstoffwechselkrankheiten (beispielsweise Wirbelkörper-Fraktur, Osteoporose, ...)
- Weichteilrheumatische Krankheiten (beispielsweise Fibromyalgie)



## DER WEG ZU UNS

Im Anschluss an eine stationäre Rehabilitation können berufstätige Versicherte und Bezieher einer befristet zuerkannten Invaliditäts- beziehungsweise Berufsunfähigkeitspension eine weiterführende Ambulante Rehabilitation in der Therme Wien Med bei der Pensionsversicherungsanstalt (PVA) beantragen.

Die Antragsstellung erfolgt über Ihren behandelnden Arzt mittels des dafür vorgesehenen Antragsformulars. Dieses finden Sie auch unter [www.thermewienmed.at](http://www.thermewienmed.at).

Nach erfolgter Bewilligung durch die PVA kontaktiert Sie die Therme Wien Med und lädt Sie zu einer fachärztlichen Aufnahmeuntersuchung ein.



# ÖFFNUNGSZEITEN

Die Therapien der Ambulanten Rehabilitation werden von Montag bis Freitag in der Zeit von 08.30 bis 17.30 Uhr angeboten.

## **Kontaktdaten:**

Therme Wien GmbH & Co KG  
Ambulante Rehabilitation & Tageszentrum  
Kurbadstraße 14  
1100 Wien, Austria

Tel: +43-1-68009-9438  
Fax: +43-1-68009-9192  
reha@thermewienmed.at  
www.thermewienmed.at

## **Impressum**

Für den Inhalt verantwortlich:  
Therme Wien GmbH & Co KG, Kurbadstraße 14, 1100 Wien

Foto: Pilo Pichler  
Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Das Gebot der Gleichbehandlung gilt für alle  
Personenbezeichnungen (männlich / weiblich)  
in dieser Broschüre.

Ein Resort der  
**VAMED**  
VITALITY  
WORLD

**OBERLAA**