

## **Wieder vollständig gesund werden:**

### **Reha für Post-COVID-Patienten in der THERME WIEN MED**

Muskelaufbau, Atemtraining, Trauma Bewältigung – nach einer Corona-Infektion braucht der Körper gezielte Therapie. Rehabilitationsmaßnahmen helfen dabei, wieder zurück zur alten Form zu finden.

Eine COVID-Erkrankung befällt zwar mehrheitlich die Lunge, kann aber durchaus auch andere Organe betreffen, je nachdem, an welchen ACE2-Rezeptoren im Körper das Virus angedockt hat. Es kann ebenso zu neurologischen Beeinträchtigungen kommen, wie zu psychischen Belastungen. Vielen geht es nicht gut, sie sind wie traumatisiert. Beobachtet wurde weiters, dass sich eine Corona-Infektion auch im Herz-Kreislauf-System breit machen kann. Sogar vermeintlich leichte Verläufe haben bei manchen Spuren hinterlassen.

### **THERME WIEN MED - Trainingszentrum für Lunge, Herz und Stoffwechselerkrankungen**

Post-COVID-Patienten haben in Wien die Möglichkeit einer ambulanten Rehabilitation in der THERME WIEN MED. „Wir sind das Trainingszentrum für die Lunge, das Herz und für Stoffwechselerkrankungen“, so Dr. Ralf Harun Zwick, Leiter der ambulanten pneumologischen Rehabilitation. Während des Lockdowns entwickelte er ein detailliertes Schutz-Konzept zur Betreuung von Post-COVID-Patienten.

Patienten kommen zwei- bis dreimal die Woche und verbringen mehrere Stunden mit einem Trainingsprogramm, das auf die individuelle Situation eingeht und Programmpunkte auch im angrenzenden Kurpark an der frischen Luft integriert.

Zum Gesundwerden gehört auch ein Plan. In der THERME WIEN MED werden Ziele definiert. Das ist für die Patienten extrem wichtig, da ihnen meist die Motivation abhandengekommen ist. Erste Fortschritte, die langsam wiederkehrende Kraft und das Spüren, dass sich ihre Situation verbessert, ist ungemein förderlich für den Genesungsprozess.

### **Wissenswertes zur Reha**

Wer nach einer COVID-Infektion gesundheitlich beeinträchtigt ist, sollte unbedingt einen Lungenfacharzt aufsuchen.

Post-COVID-Patienten haben Anspruch auf drei Wochen Reha im stationären Aufenthalt oder sechs Wochen ambulant. Wenn notwendig, kann eine Verlängerung in ambulanter Form folgen.

### **Weitere Informationen unter:**

THERME WIEN MED, 1100 Wien, Kurbadstraße 14  
Ambulante pneumologische Rehabilitation, Tel.: +43-1-68009-9438